

## Facilitation de Groupes

### Pour un Fonctionnement de Groupe Plus Satisfaisant

Le cours sur la **Facilitation de Groupes : Pour un Fonctionnement de Groupe Plus Satisfaisant** est conçu pour les personnes qui souhaitent mieux comprendre la dynamique des groupes et des espaces collectifs.

L'objectif principal du cours est de fournir un aperçu complet des fonctions, des défis et des avantages de la facilitation dans diverses organisations et groupes. Tout au long de la formation, les participants acquerront des compétences et des techniques pour répondre aux besoins du groupe, en tenant compte à la fois des résultats et des processus, ainsi que des relations et des interactions entre les individus.

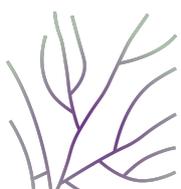
Il est structuré en 10 modules, avec un travail personnel entre eux. Chaque module comprend 12-15 heures de formation. Ce programme est entièrement adaptable aux besoins et aux intérêts.

Il s'agit d'un cours de formation interactif, car il est beaucoup plus propice au travail de groupe d'un point de vue pédagogique. Les sessions combinent de brèves explications théoriques avec un travail en petits groupes et des activités de groupe plus larges utilisant diverses activités, techniques et méthodologies, le groupe étant une source d'apprentissage.

Nous disposons également d'une **plateforme d'apprentissage** en ligne où nous partageons les documents et les devoirs du cours module par module. Ces tâches sont conçues pour être complétées à deux niveaux : individuellement, pour travailler sur les compétences personnelles et les préoccupations, et en groupes d'apprentissage collaboratif de 3 à 4 personnes.

Cette formation correspond au niveau de base du programme de formation accrédité par **l'Institut de Facilitation et de Changement (IIFACe)**, étant le premier des trois niveaux (Base, Intermédiaire et Avancé). **L'accréditation** de ce cours garantit non seulement la qualité de la formation, mais également la possibilité d'obtenir un Certificat de Participation, ainsi que de compléter ou de récupérer des modules non réalisés dans tout autre cours proposé par l'IIFACe. Huit modules suffisent pour obtenir la certification, avec les sept premiers obligatoires et le dernier complémentaire.

**Altekio** est une association d'initiative sociale qui travaille à replacer le soin de la vie au cœur de nos sociétés et de nos économies.



Nous pratiquons l'art de nous poser des questions pour explorer des solutions aux défis et la curiosité d'explorer le pourquoi des choses. Nous misons sur la connexion, la régénération et la création de nouvelles relations à partir d'une conscience éco-sociale qui cherche le bien commun. Ainsi, nous travaillons à transformer la société pour la rendre plus durable, résiliente, inclusive et juste.

### **Module 1 · Introduction à la facilitation de groupes et aux processus de groupe**

Les expériences de participation dans les groupes sont diverses; parfois très satisfaisantes et d'autres fois... pas autant. Dans ce module, nous apprendrons à observer les groupes sous différents angles pour mieux comprendre leur fonctionnement, ainsi qu'à identifier les principales fonctions et responsabilités de la facilitation.

### **Module 2 · Prise de décisions, réunions efficaces et gouvernance**

Les réunions sont une partie très importante de la vie des groupes, mais parfois elles peuvent être ennuyeuses. Dans ce module, nous proposons de cultiver l'intelligence collective pour la prise de décisions, de fournir des outils et des compétences qui facilitent la construction d'agendas solides, participatifs et amusants, et nous aborderons également les différents systèmes que nous pouvons utiliser pour nous gouverner dans les organisations (qui décide quoi et comment).

### **Module 3 · Communication consciente et efficace**

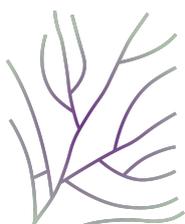
Souvent, les difficultés dans les processus de groupe augmentent en raison de la manière dont nous transmettons les choses, car des barrières communicatives émergent, rendant l'écoute, l'empathie et la compréhension plus difficiles. Dans ce module, nous travaillerons à partir de la proposition de la Communication Non Violente, des canaux de communication proposés par le Travail de Processus et d'autres techniques qui nous aideront à améliorer nos compétences pour développer une communication efficace, consciente et assertive.

### **Module 4 · L'espace émotionnel et le groupe**

Dans les espaces groupaux et collectifs, l'influence des émotions est constante. Elles peuvent être un élément dynamisant ou un grand frein; tout dépend de la manière dont nous les gérons, tant personnellement que collectivement. Dans ce module, nous apprendrons à percevoir et à travailler avec le fait que la structure s'exprime aussi à travers les émotions que nous ressentons et, qu'elles soient verbalisées ou non, elles sont présentes.

### **Module 5 · Investigation et construction collective de connaissances**

Il est fondamental qu'un groupe puisse explorer sa vision commune et les sujets sur lesquels il travaille. Pour que la sagesse collective et le potentiel créatif nécessaires puissent émerger, il faut leur accorder l'importance et l'espace nécessaires. Dans ce module, nous expérimenterons différentes



outils et méthodologies pour favoriser le dialogue et la participation au sein des groupes.

### **Module 6 · Dynamique de groupe, hiérarchie et pouvoir**

Dans ce module, nous approfondirons la compréhension des groupes en tant que systèmes complexes, avec leurs propres structures, étapes et dynamiques. Nous aborderons les types d'interactions et de rôles qui s'y manifestent, ainsi que leurs principales barrières et limites. Nous nous concentrerons sur le leadership, les dynamiques de pouvoir et la hiérarchie, des thèmes transversaux dans tous les groupes qui sont également des aspects clés pour comprendre les processus de groupe.

### **Module 7 · Transformation des conflits**

Les conflits agissent comme moteur de l'évolution du groupe ; lorsqu'ils sont abordés de manière satisfaisante, l'équipe en ressort renforcée. Selon le Travail de Processus, la transformation des conflits passe par la compréhension du fonctionnement du leadership et des étapes à suivre dans un groupe pour accroître la conscience collective de la répartition du pouvoir et des moyens de le partager.

### **Module 8 · (Meta)Compétences et techniques de facilitation**

Dans ce module, nous abordons les clés pour réaliser une facilitation participative. Autrement dit, les techniques et compétences concrètes que nous pouvons mettre en œuvre pour que nos groupes fonctionnent de manière plus dynamique, efficace et satisfaisante. Cela nous aidera à prévenir les conflits, en affectant à la fois les aspects structurels et productifs du groupe ainsi que le processus de groupe lui-même.

### **Module 9 · Jeunes et perspective de genre**

Comment inclure la perspective de genre dans le travail avec les jeunes de manière dynamique, divertissante, créative et en même temps profonde et transformatrice ? Nous travaillerons dans le cadre du processus GATE, en utilisant les matériels existants pour faciliter des espaces plus sûrs où il sera possible d'approfondir ces sujets sensibles.

### **Module 10 · Comment inclure la perspective de genre dans les organisations ?**

L'objectif est d'apprendre à promouvoir l'égalité des sexes et la diversité dans les organisations et les environnements de travail. Nous fournirons des outils et des lignes directrices pour l'incorporation réelle de la perspective de genre dans les organisations : dans la structure formelle, dans leurs processus et dans les relations entre les personnes. Nous accompagnerons un processus de transformation en faveur de l'égalité des sexes et de la diversité, qui comprend : || détecter et comprendre comment les inégalités de genre se produisent, || comment elles influencent les processus et le travail réalisés dans votre organisation, de manière visible et invisible, || et créer des changements et établir des mesures pour les transformer et sensibiliser à ce sujet.

